

Schule an der Bek

Hartkirchener Chaussee 8 a
25469 Halstenbek



Trainingsraum

Tel.: 04101 / 58 98 0 202

TRAININGSRAUM-METHODE AN SCHULE

Was ist der Trainingsraum?

Das ist der Schulraum, in den das **Trainingsraum-Programm** umgesetzt wird. Vorstellbarer ausgedrückt, ist es der Raum, in den die Schüler und Schülerinnen hingehen müssen, wenn sie im Unterricht stören. Im Trainingsraum muss der Schüler mit Unterstützung sein Verhalten überdenken, dafür Verantwortung übernehmen und aus dem Gespräch eigene Möglichkeiten entwickeln und trainieren, um mit den Störungen aufzuhören.

Was besagt das Trainingsraum-Programm?

Dieses Programm ist ein umfassendes Konzept, das Anfang der 90-er Jahre in den USA entwickelt und erfolgreich umgesetzt wurde. Es dient dem Ziel, den Unterricht sowohl für Lehrkräfte als auch für die Schüler zu optimieren. Mittlerweile ist das Konzept in sehr vielen Schulen weltweit verbreitet - insbesondere an innovativen und zukunftsorientierten Schulen. Die Hauptidee ist, dass sehr viel und oft zu viel wertvolle Unterrichtszeit durch Störungen verloren geht. Dieser Zustand ist für alle Beteiligten negativ. Auch emotional. Die Lehrkräfte können nicht richtig unterrichten, ihnen gehen Zeit und Inhalte verloren. Die lernbereiten Schüler und Schülerinnen kommen dabei auch zu kurz. Sie können nicht ungestört und konzentriert lernen und werden häufig mit in diese Störungsdynamik hineingezogen. Das ist wie ein „Stop and go“ im Unterricht und führt dazu, dass der Unterricht für alle Beteiligten systematisch an Qualität und Tiefe verliert, der Spaß am Lehren und Lernen verloren geht und ganz entscheidend: dass der „Störenfried“ selbst genauso auf der Strecke bleibt. Denn: störende Schüler sind keine schlechten Schüler. Sie haben in dem Moment Blockaden oder Probleme, die sie nicht alleine und eigenverantwortlich beheben können. Im Trainingsraum wird durch professionelle Anleitung in Form von Gesprächen den Schülern beigebracht, die Rechte anderer zu respektieren, Zusammenhänge zu erkennen und verantwortlich für sich und andere zu denken und zu handeln. Damit ist dieses Konzept ein regelmäßiges Training der Sozialkompetenz auffälliger Schüler und Schülerinnen.

Buchempfehlungen:

- Die Trainingsraum-Methode von Heidrun Bründel und Erika Simon
 - IBAN: 978-3-407-62881-7
- Die Spielregeln im Klassenzimmer
 - IBAN: 3-925863-21-4

Was passiert im Trainingsraum - ganz konkret?

Schule an der Bek

Hartkirchener Chaussee 8 a
25469 Halstenbek



Trainingsraum
Tel.: 04101 / 58 98 0 202

Alle Schüler wissen, dass sie in der Schule sowohl Rechte als aber auch Pflichten haben. Die Rechte und Pflichten sind sichtbar in allen Klassenräumen plakatiert. Ihr Recht ist es, Unterricht und damit Bildung zu bekommen. Ihre Pflicht ist es am Unterricht teilzunehmen, die Lehrkräfte lehren und die anderen Schüler lernen zu lassen. Wenn ein Schüler den Unterricht stört, wird er von der Lehrkraft ausdrücklich darauf hingewiesen und offiziell ermahnt. Diese Ermahnung bedeutet im Klartext: „Bitte höre sofort auf zu stören, sonst hast Du Dich entschieden in den Trainingsraum zu gehen und dort über Dein Verhalten nachzudenken.“ Hört der Schüler trotz der Ermahnung nicht auf, wird er in den Trainingsraum verwiesen. Dort muss er mit der Trainingsraumleitung über sein Verhalten sprechen, darüber reflektieren und einen Plan erarbeiten, um sein Verhalten zukünftig zu ändern. Das Gespräch wird vom Schüler protokolliert und dem Lehrer als Kopie zur Verfügung gestellt. Damit das Konzept langfristig greift, beinhaltet sie klare Konsequenzen und Verbindlichkeiten bei Nichteinhaltung der Regeln. Es erfolgen schulische Disziplinarmaßnahmen die schrittweise erfolgen (Elterngespräche, Klassenkonferenzen, Ausschluss vom Unterricht bis hin zum Schulverweis und Schulwechsel).

Wie hängen Trainingsraum und Schulsozialarbeit zusammen?

Wir haben neben dem Trainingsraum zwei Schulsozialarbeiter, die ebenfalls sehr eng mit den Lehrkräften, den Schülern, den Eltern zusammenarbeiten. Häufige Trainingsraumbesuche eines Schülers bedeuten in der Regel persönliche Probleme, die vielschichtig sind und genauer betrachtet werden müssen. Häufig werden diese Probleme im Trainingsraum sichtbar. Damit die betroffenen Schüler umfassender - und unter Einbeziehung des Elternhauses und anderer Institutionen - betreut und beraten werden können, werden sie an die Schulsozialarbeiter übergeleitet, die zielgerichtet diese Schüler unterstützen und kontinuierlich für sie da sind.

Wer führt den Trainingsraum an dieser Schule?

Seit Einführung dieses Konzeptes an der Grund- und Gemeinschaftsschule Halstenbek im September 2008 wurde der Trainingsraum von pädagogischen Fachkräften über die Gemeinde Halstenbek besetzt.

Mein Name ist Kathy Kaiser und ich bin Ansprechpartnerin für Schüler und Schülerinnen, die in den Trainingsraum müssen oder freiwillig zur Beratung kommen. Für weitergehende Informationen, Fragen, Anregung oder Austausch stehe ich Ihnen innerhalb der Trainingsraumzeiten und nach vorheriger Terminabsprache gern zur Verfügung. Ich bin täglich von 07.45 Uhr - 13:00 Uhr im Trainingsraum.

Sie erreichen mich während dieser Zeit telefonisch unter der Rufnummer:
04101-58980-202; E- Mail: trainingsraum@halstenbek.de